

Module 3 – Sensibilisation au risque

Objectifs du module

Travailler avec des matières dangereuses peut être très dangereux! La formation de SIMDUT vous offre de la protection, mais vous devez apprendre à vous protéger. **La meilleure manière de vous protéger est de comprendre les risques.**

Lorsque vous aurez complété ce module, vous serez capable de:

- Expliquer comment les matières dangereuses peuvent entrer dans votre corps.
- Décrire les effets aigus et chroniques d'une exposition aux matières dangereuses.
- Décrire les équipements de protection personnels nécessaires.
- Nommer les étapes cruciales d'un plan d'intervention d'urgence.



De quelle façon les matières dangereuses peuvent-elles vous nuire?

Les matières dangereuses peuvent entrer dans votre corps de plusieurs façons. Voici les **quatre voies principales** par où les matières dangereuses peuvent entrer:

1. **Inhalation** d'émanations, de gaz, de fumées et d'autres matières par votre nez et votre bouche.
2. **Absorption** de matières telles que les acides et les gaz par votre peau et vos yeux.
3. **Ingestion** de matières nuisibles en mangeant, buvant ou fumant sur le lieu de travail ou en omettant de vous laver les mains après avoir manipulé des matières dangereuses.
4. **Injection** de matières dangereuses par une ponction ou une plaie ouverte.

Lorsque les matières dangereuses entrent dans votre corps, elles peuvent avoir des effets néfastes sur votre peau, vos poumons, vos intestins et sur d'autres organes vitaux. Ces effets néfastes peuvent être **chroniques** ou **aigus**.



Effets chroniques

Les effets chroniques deviennent visibles seulement après une **exposition répétée**, et vous pourriez ne pas remarquer les symptômes avant plusieurs années. Les effets chroniques résultent souvent des **tentatives répétées du corps de se réparer**. Souvent, les effets chroniques **ne sont pas traitables**.

Les exemples d'effets chroniques peuvent inclure:

- Cancer
- Maladie du foie
- Maladie rénale
- Maladie/cicatrisation des poumons

Effets aigus

Les effets aigus **apparaissent immédiatement** après avoir été exposé à des niveaux élevés d'une substance toxique, mais pourraient être traitables.

Les exemples d'effets aigus peuvent inclure:

- Parole bredouillante
- Pupilles dilatées
- Toussotement
- Sueurs
- Maux de tête
- Dermatite (rougeur de la peau)
- Étourdissements
- Mort

Cliquez sur **PROCHAINE** pour vous familiariser avec l'équipement de protection que vous devriez porter lorsque vous travaillez avec des produits contrôlés!

Module 3 – Sensibilisation au risque

Équipement de protection personnel (EPP)

La meilleure façon de déterminer comment empêcher une matière dangereuse d'entrer dans votre corps est de lire la **fiche signalétique (FS)** car elle vous indiquera quel type d'**équipement de protection personnel (EPP)** que vous devriez porter. Vous en apprendrez plus sur les FS dans le module 6.

Vous pourriez avoir à porter les EPP suivants lorsque vous travaillez avec des produits contrôlés:

Prévient l'inhalation d'émanations, vapeurs, gaz et particules nuisibles	Prévient l'entrée en contact des matières dangereuses avec votre peau et/ou vos yeux	Prévient la pénétration des substances chimiques dans vos yeux
• Respirateurs • Masques antipoussières	• Crèmes protectrices • Bottes • Gants • Combinaisons de protection contre les substances chimiques/acides • Tablier de protection	• Écrans faciaux • Lunettes étanches



Avant d'utiliser tout produit contrôlé, assurez-vous de consulter ses FS associées pour savoir quel EPP il vous faut porter!

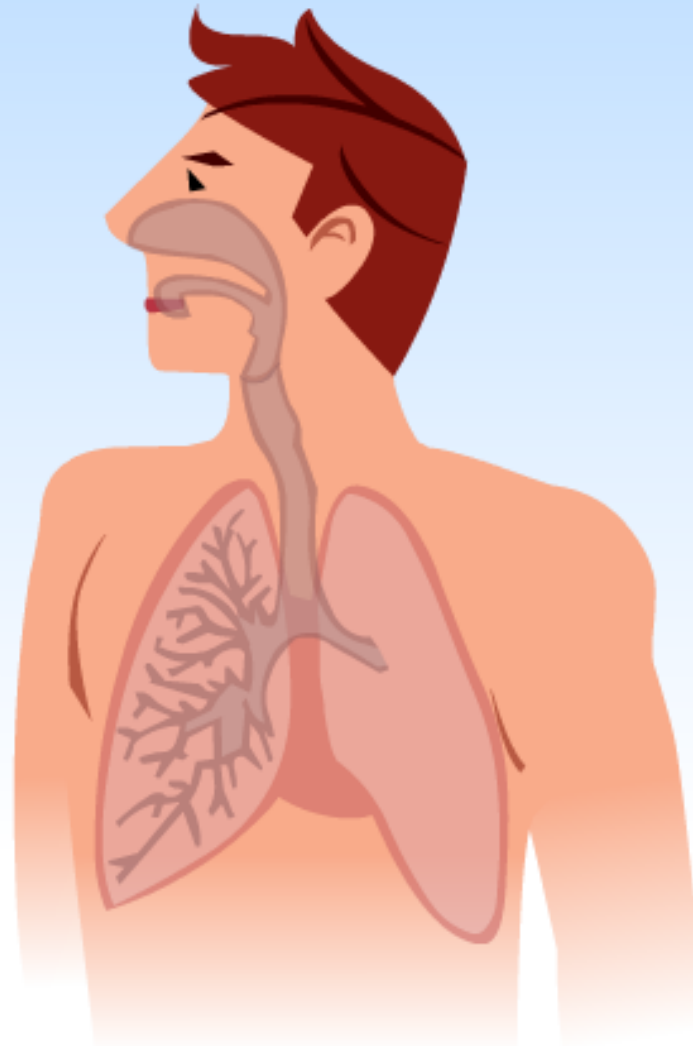
Module 3 – Sensibilisation au risque

C'est le moment d'une révision!

À l'aide de votre souris,
cliquez sur les parties du
corps humain pour étudier
la manière dont les
matières dangereuses
peuvent entrer dans votre
système et les mesures
préventives à prendre.

Voyons si vous êtes
capable de trouver toutes
les quatre manières!

Cliquez sur **JOUER** pour
commencer.



Module 3 – Sensibilisation au risque

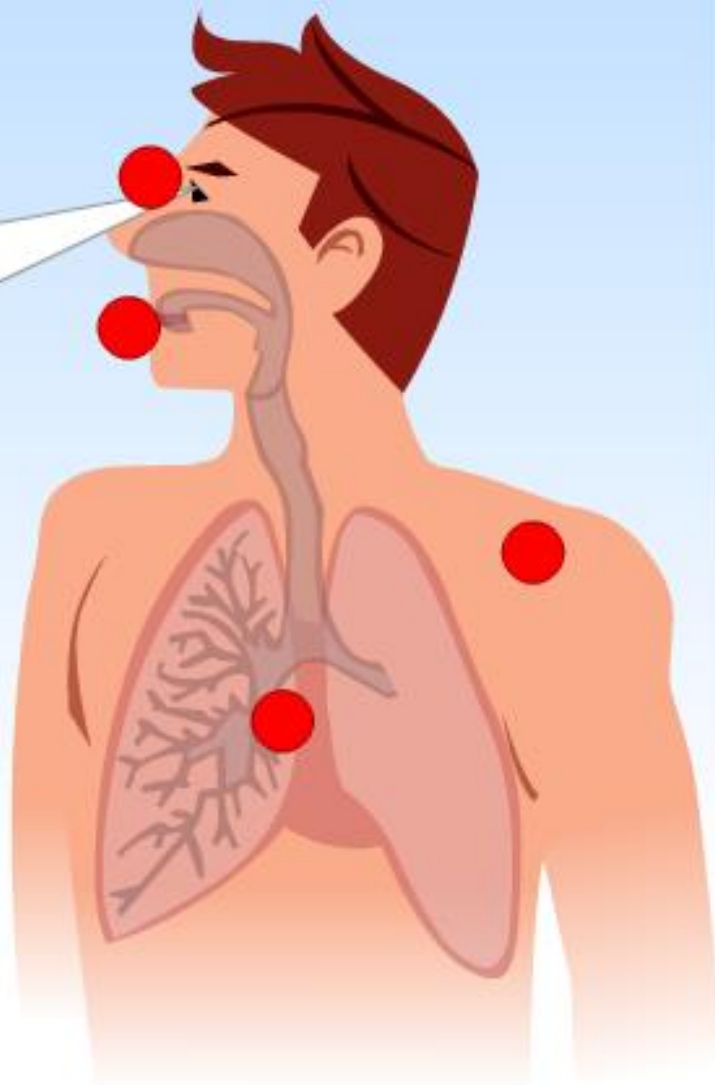
C'est le moment d'une révision!

Yeux

Les matières dangereuses peuvent être absorbées par les yeux, et même entrer dans votre circulation sanguine!



Rappelez-vous de porter un écran facial ou des lunettes protectrices tel que requis et lavez-vous toujours les mains!



Module 3 – Sensibilisation au risque

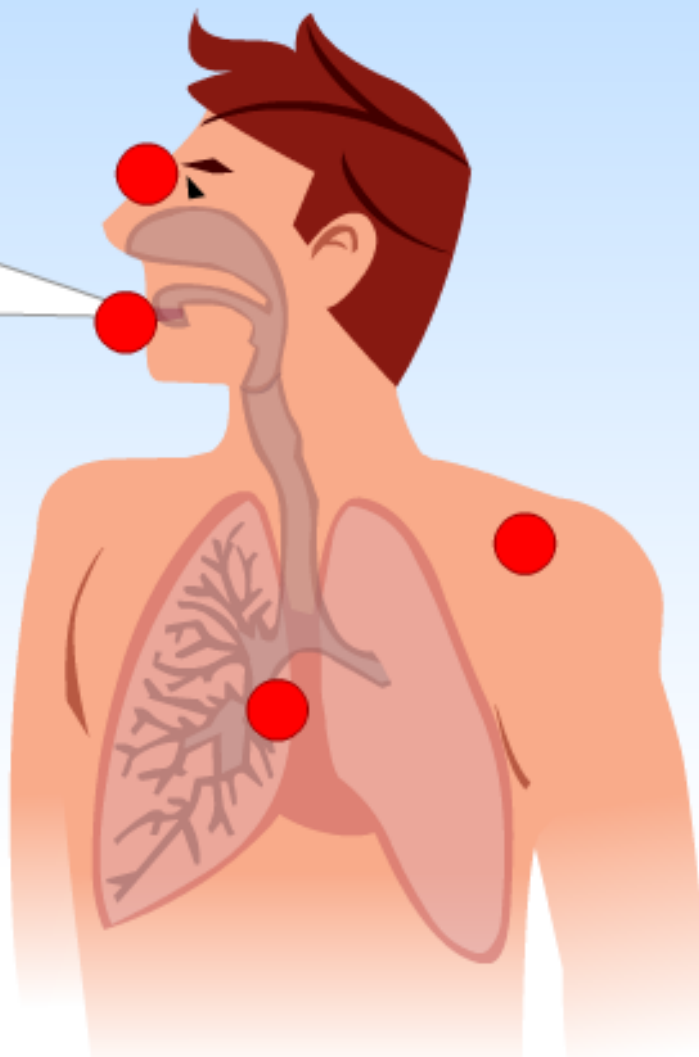
C'est le moment d'une révision!

Bouche

Vous pouvez ingérer des substances chimiques, en particulier si vous ne vous lavez pas les mains avant de manger ou de boire!



La meilleure façon de prévenir l'ingestion de substances chimiques est d'éviter de manger, de boire ou de fumer dans l'espace de travail!

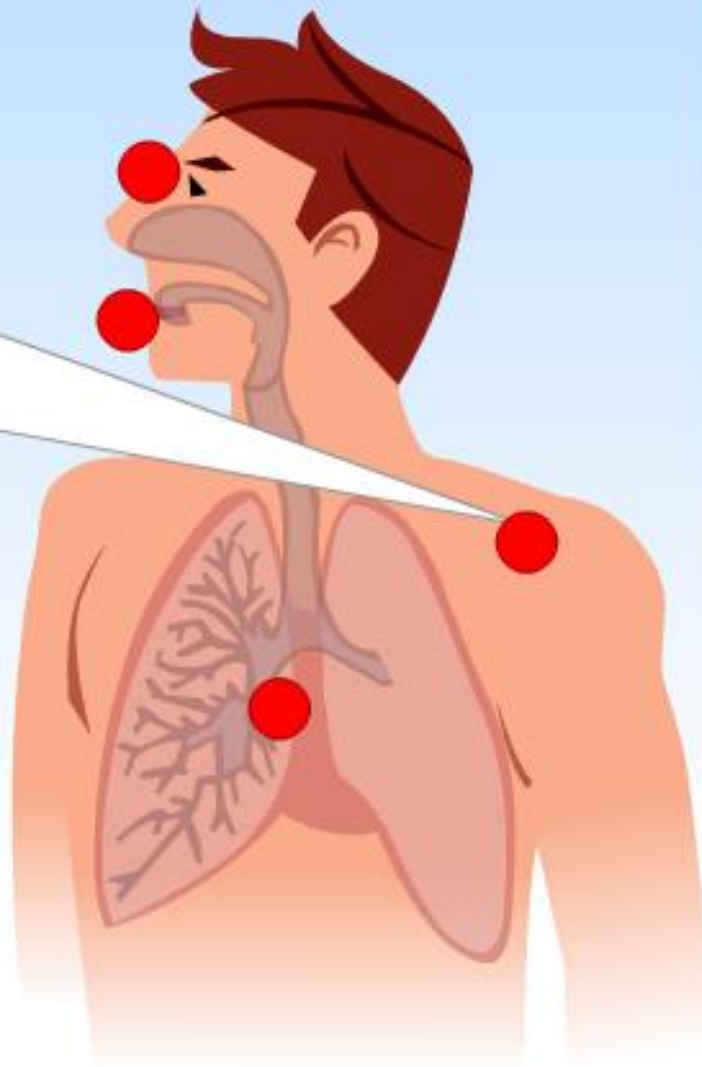


Module 3 – Sensibilisation au risque

C'est le moment d'une révision!

Peau

La meilleure façon de prévenir que des substances chimiques ne pénètrent dans votre peau est d'éviter le contact. Portez en tout temps des EPP appropriés, tels qu'une combinaison de protection chimique, un tablier, des gants ou des bottes de protection. Vous pouvez même utiliser une crème protectrice pour protéger votre peau!



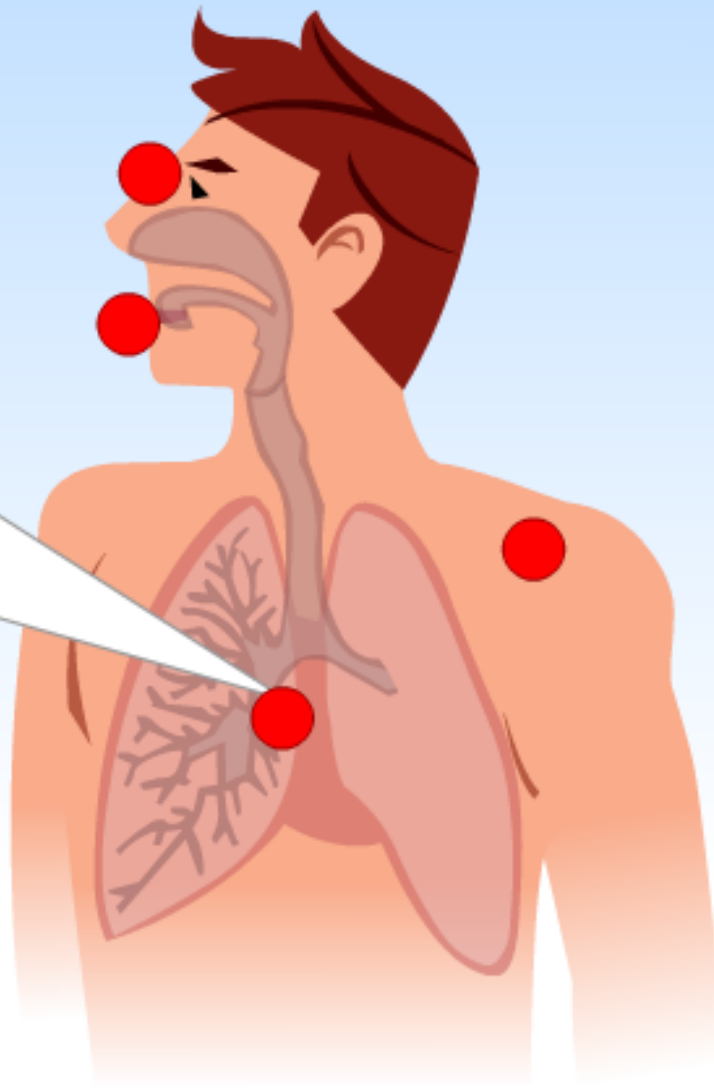
Module 3 – Sensibilisation au risque

C'est le moment d'une révision!

Poumons

L'inhalation de substances chimiques se produit assez fréquemment. Certaines substances chimiques ont des odeurs et peuvent laisser un goût dans votre bouche alors que d'autres ne peuvent pas être détectées aussi aisément.

Assurez-vous de porter un masque anti-poussières ou un respirateur, même si vous ne sentez pas le danger!

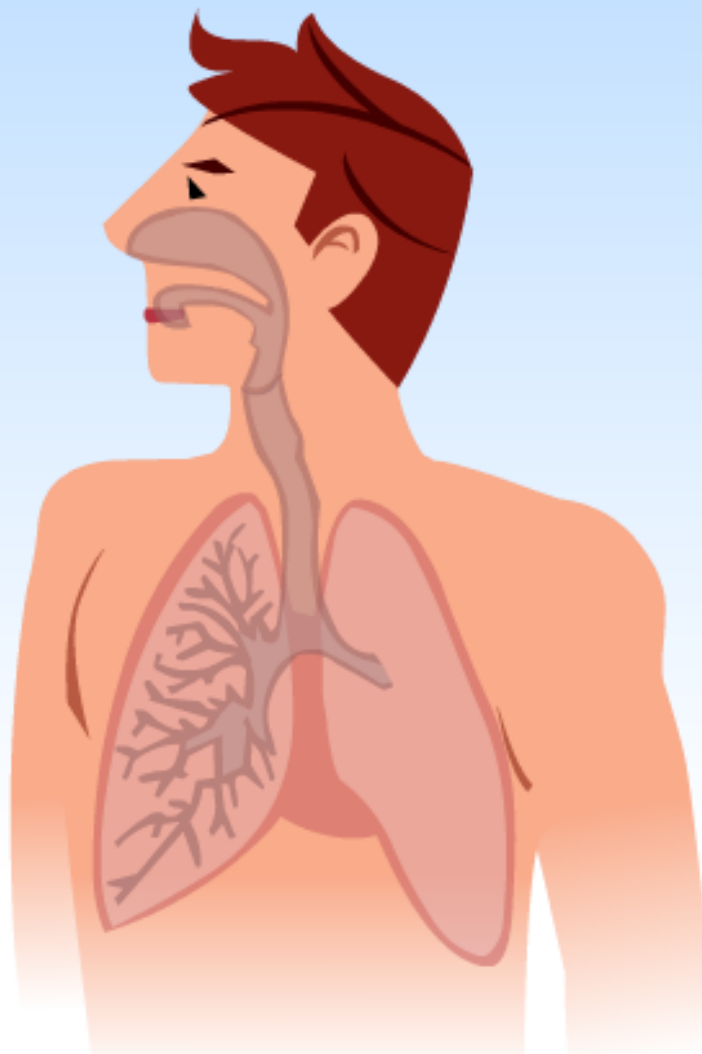


Module 3 – Sensibilisation au risque

C'est le moment d'une révision!

**Vous devriez maintenant
être familier avec les effets
que les matières
dangereuses peuvent avoir
sur votre corps.**

Cliquez sur PROCHAINE pour
apprendre comment vous
préparer en cas d'urgence!



Module 3 – Sensibilisation au risque

Intervention en cas d'urgence

La planification d'urgence peut prévenir qu'une urgence mineure ne devienne une urgence majeure. Un bon plan d'intervention en cas d'urgence devrait inclure six parties.

1. **Analyse**

L'analyse doit être faite avant qu'une urgence ne survienne. L'analyse doit identifier tous les dangers et urgences potentiels, ainsi que l'intervention requise.

2. **Procédures**

La procédure nomme les étapes d'intervention en cas d'urgence et fournit des règles pour contacter le service des incendies, le service de police ou le service des ambulances. Plusieurs autorités sont désignées pour exécuter le plan en cas d'urgence, et une autorité doit être sur les lieux en tout temps en cas d'un événement.

3. **Centre de contrôle d'urgence**

Les grandes entreprises peuvent parfois mettre en place un centre de contrôle d'urgence avec accès à des installations électriques ou téléphoniques alternatives.

4. **Évacuation**

Un plan d'évacuation doit être en place afin d'assurer que tous les employés quittent le lieu de travail de manière sécuritaire. Le plan d'évacuation doit également identifier des emplacements sécuritaires où le personnel peut s'assembler.

5. **Traitement de premiers soins**

Le traitement de premiers soins doit être disponible aux personnes blessées et un plan doit être mis en place pour transporter les blessés à l'hôpital local.

6. **Exercices pratiques**

Tout le personnel doit participer à des exercices afin d'éviter la panique en cas d'urgence, et tout le monde doit être convenablement formé.



Module 3 – Sensibilisation au risque

Résumé du module

Les matières dangereuses peuvent être très nuisibles pour votre corps. La meilleure façon d'éviter de vous blesser est de vous éduquer.

Rappelez-vous les quatre voies possibles:

1. Inhalation
2. Absorption
3. Ingestion
4. Injection

Rappelez-vous également de **vérifier la FS** pour savoir quel EPP vous devez porter lorsque vous travaillez avec ou autour d'un produit contrôlé.

Vous avez complété ce module. Vous êtes maintenant prêt à compléter une activité de révision qui vous préparera à l'évaluation finale.

Cliquez sur **PROCHAINE** pour commencer l'activité!

[Retourner au début du module pour en réviser le contenu.](#)

